

## Stundatafla sunddeildar Stjörnunnar Veturinn 2020-2021

A-hópur hefur æfingar 17.08.20 og stendur æfingatímabilið til 22.12.20.

B-hópur mun hefja æfingar þann 27.08.20 og stendur æfingatímabil þeirra til 15.12.20

Álftanes hefur æfingar 8.9.20 og stendur æfingatímabil þeirra til 17.12.20

Æfingar annara hópa byrjar 1.09.20 og stendur æfingatímabil þeirra til 15.12.20.

A hópur			
Dagur	Kl.	Staðsetning	Þjálfari
Mánudagur	17:30-19:30	Ásgarður	Hannes
Þriðjudagur (M)	06:15-07:30	Ásgarður	Hannes
Þriðjudagur	17:30-19:30	Ásgarður	Hannes
Miðvikudagur	18:00-20:00	Ásgarður	Hannes
Fimmtudagur	17:30-19:30	Álftanes	Hannes
Föstudagur	06:15-07:30	Ásgarður	Hannes
Laugardagur	10:00-12:00	Ásgarður	Hannes/Sindri

B (C) hópur			
Dagur	Kl.	Staðsetning	Þjálfari
Mánudagur (B)	18:00-19:30	Álftanes	Ólöf
Miðvikudagur (B)	17:00-18:00	Ásgarður	Ólöf
Fimmtudagur (C1 & C2)	16:00-17:00	Ásgarður	Ólöf
Fimmtudagur (B)	17:00-18:30	Ásgarður	Ólöf
Laugardagur	13:00-14:30	Ásgarður	Ólöf

Sjáländ											
Mán			Þri			Mið			Fim		
Tími	Hópur	Þjálfari	Tími	Hópur	Þjálfari	Tími	Hópur	Þjálfari	Tími	Hópur	Þjálfari
16:00-16.40	D3 6-8ára	Rakel				16:00-16.40	D3 6-8ára	Rakel			
16.40-17.35	C2 8-11ára	Ólöf/Rakel	16.30-17.15	Ungbarna	Birna	16.40-17.35	C2 8-11ára	Ólöf/Rakel	16.30-17.15	Ungbarna	Birna
17.35-18.15	E3 5-7ára	Rakel	17.15-18.00	Ungbarna	Birna	17.35-18.15	E3 5-7ára	Rakel	17.15-18.00	Ungbarna	Birna
18.15-19.15	Vatnsl 1	Birna	18.20-19.20	Vatnsl 2	Birna	18.15-19.15	Vatnsl 1	Birna	18.20-19.20	Vatnsl 2	Birna
19.15-20.00	Meðg	Birna				19.15-20.00	Meðg	Birna			

<b>Mýrin</b>											
<b>Mán</b>			<b>Þri</b>			<b>Fim</b>			<b>Fös</b>		
<b>Tími</b>	<b>Hópur</b>	<b>Þjálfari</b>	<b>Tími</b>	<b>Hópur</b>	<b>Þjálfari</b>	<b>Tími</b>	<b>Hópur</b>	<b>Þjálfari</b>	<b>Tími</b>	<b>Hópur</b>	<b>Þjálfari</b>
16.30-17.10	D1 6-8 ára	Sigbór	15.45-16.25	D2 6-8ára	Vífill	16.30-17.10	D1 6-8 ára	Sigbór	15.45-16.25	D2 6-8ára	Vífill
17.10-17.50	Barna1	Sigbór	16.25-17.20	C1 8-11ára	Vífill	17.10-17.50	Barna1	Sigbór	16.25-17.20	C1 8-11ára	Vífill
17.50-18.30	E1 4-6	Sigbór	17.20-18.00	E2 5-7ára	Vífill	17.50-18.30	E1 4-6	Sigbór	17.20-18.00	E2 5-7ára	Vífill

<b>Álftanes Innilaug</b>					
<b>Þri</b>			<b>Fim</b>		
<b>Tími</b>	<b>Hópur</b>	<b>Þjálfari</b>	<b>Tími</b>	<b>Hópur</b>	<b>Þjálfari</b>
16.30-17.10	D4 (7-9ára)	María	16.30-17.10	D4 (7-9ára)	María
17.10-17.50	E4 4-6	María	17.10-17.50	E4 4-6	María
17.50-18.30	Barna 2	María			

\*Athugið birt með fyrirvara um breytingar