

Stundatafla fimleikadeildar Stjórnunnar Veturinn 2020-2021

Eldri keppnishópar hefja æfingar 4.08.20.

5.fl karla & kvenna og 6.þrep og 5.þrep hefja æfingar 24.08.20. Grunnhópar hefja æfingar 31.08.20 & kríli 20.09.20.

| Fimleikar | | | | | |
|---------------|-------------|---------------|------------------|-------------|---------------|
| Kríli - 4 ára | | | Grunnhópar 5 ára | | |
| Dagur | Kl. | Staðsetning | Dagur | Kl. | Staðsetning |
| Sunnudagar | 9:00-12:00* | Fimleikasalur | Fimmtudagur | 17:00-18:00 | Fimleikasalur |
| | | | Laugardagur | 11:00-12:00 | Fimleikasalur |

*iðkendum skipt niður í 3 tímaslott

| Grunnhópar 6 ára G-1 | | |
|----------------------|-------------|---------------|
| Dagur | Kl. | Staðsetning |
| Þriðjudagur | 15:00-16:00 | Fimleikasalur |
| Fimmtudagur | 16:00-17:00 | Fimleikasalur |

| Grunnhópar 6 ára G-2 | | |
|----------------------|-------------|---------------|
| Dagur | Kl. | Staðsetning |
| Þriðjudagur | 16:00-17:00 | Fimleikasalur |
| Miðvikudagur | 15:00-16:00 | Fimleikasalur |

| Áhaldafimleikar | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|--------------|-------------|--------------------------|
| 6. þrep Z | | | 6. þrep X | | |
| Dagur | kl. | Þjálfarar | Dagur | kl. | Þjálfarar |
| Þriðjudagur | 15:00-16:30 | Alfredo og Dóra | Þriðjudagur | 15:00-16:30 | Birta Guðrún og Helga L. |
| Fimmtudagur | 15:00-16:30 | Alfredo | Miðvikudagur | 15:30-17:00 | Helga Lind og Hekla Eir |
| Föstudagur | 16:30-18:00 | Alfredo og Dóra | Föstudagur | 16:30-18:00 | Birta Guðrún og Helga L. |

| 5. þrep létt B | | |
|----------------|-------------|---------------------------|
| Dagur | kl. | Þjálfarar |
| Mánudagur | 15:00-16:30 | Alfredo, Stefanía, Sandra |
| Miðvikudagur | 15:00-16:30 | Alfredo, Stefanía |
| Föstudagur | 14:45-16:45 | Alfredo, Stefanía, Sandra |
| Laugardagur | 11:30-13:30 | Alfredo, Birta, Dóra |

| 5. þrep létt A | | |
|----------------|-------------|-----------------|
| Dagur | kl. | Þjálfarar |
| Mánudagur | 15:00-16:30 | Hildur og Sigga |
| Þriðjudagur | 15:00-17:00 | Hildur og Sigga |
| Miðvikudagur | 15:00-16:30 | Hildur og Sigga |
| Föstudagur | 14:30-16:30 | Hildur og Tinna |

| 5. þrep B | | |
|--------------|-------------|----------------------|
| Dagur | kl. | Þjálfarar |
| Þriðjudagur | 16:30-19:00 | Alfredo og Hekla Eir |
| Miðvikudagur | 16:30-19:00 | Alfredo og Dóra |
| Fimmtudagur | 16:30-18:30 | Alfredo og Hekla Eir |
| Laugardagur | 13:30-15:30 | Alfredo og Dóra |

| 5. þrep A | | |
|-------------|-------------|--------------------------|
| Dagur | kl. | Þjálfarar |
| Þriðjudagur | 16:30-19:00 | Birta Guðrún og Helga L. |
| Fimmtudagur | 16:30-18:30 | Birta Guðrún og Helga L. |
| Föstudagur | 15:00-17:00 | Birta Guðrún og Hekla |
| Laugardagur | 9:00-11:30 | Birta Guðrún og Hekla |

| 4. þrep | | |
|--------------|-------------|--------------------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur | 16:00-19:00 | Hildur, Alfredo |
| Miðvikudagur | 16:30-19:30 | Hildur, Tinna / Erla Rut |
| Föstudagur | 16:30-19:30 | Tinna, Alfredo |
| Laugardagur | 9:00-12:00 | Tinna, Alfredo |

| 1, 2, 3 þrep | | |
|--------------|-------------|--------------------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur | 16:00-19:00 | Hrafnhildur, Tinna, |
| Þriðjudagur | 17:00-20:30 | Hrafnh., Hildur, Alfredo |
| Fimmtudagur | 15:00-17:30 | Hrafnh., Hildur, Tinna |
| Fimmtudagur | 17:30-18:30 | Erla Rut |
| Föstudagur | 16:30-19:30 | Hrafnhildur, Hildur |
| Sunnudagur | 12:00-15:00 | Hrafnhildur, Tinna |

| Hópfimleikar karla | | | | | |
|--------------------|-------------|------------------|-------------------------|-------------|------------------|
| kk yngri C (2013) | | | kk yngri B (2012/ 2011) | | |
| Dagur | kl. | þjálfarar | Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur | 15:00-16:15 | Helgi og Júlían | Þriðjudagur (D) | 16:30-18:00 | Erla Rut, Markús |
| Fimmtudagur (D) | 16:30-17:15 | Erla Rut, Markús | Miðvikudagur | 15:00-16:30 | Mikkel, Helgi |
| Föstudagur | 16:30-17:45 | Mikkel, Júlían | Föstudagur | 15:00-16:30 | Mikkel, Helgi |

| kk yngri A (2010) | | |
|-------------------|-------------|------------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur (D) | 16:00-17:30 | Erla Rut, Markús |
| Fimmtudagur | 15:00-17:00 | Mikkel, Júlían |
| Laugardagur | 10:00-12:00 | Mikkel, Júlían |

| KK eldri | | |
|---------------|-------------|-----------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur (D) | 17:30-19:30 | Erla Rut, Helgi |
| Þriðjudagur | 17:00-19:30 | Mikkel, Júlían |
| Fimmtudagur | 17:00-19:30 | Mikkel, Helgi |
| Laugardagur | 14:30-17:00 | Mikkel, Helgi |

| Meistaraflokkur KK | | |
|--------------------|-------------|----------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur | 19:00-22:00 | Mads og Mikkel |
| Þriðjudagur (D) | 19:00-22:01 | Erla Rut |
| Fimmtudagur | 19:00-22:00 | Mikkel, Mads |
| Laugardagur | 12:00-15:00 | Mikkel, Mads |

Hópfimleikar kvenna

| 6. flokkur | | | 5. flokkur B | | |
|---------------|-------------|---------------------|-----------------|-------------|-------------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar | Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur (D) | 15:00-16:00 | Erla Rut og Aðaldís | Mánudagur | 15:00-17:00 | Rakel og Halla |
| Þriðjudagur | 15:00-16:30 | Andrea Sif, Valdís | Fimmtudagur (D) | 15:00-16:30 | Andrea Sif, Helgi |
| Föstudagur | 15:00-16:30 | Andrea Sif, Halla | Laugardagur | 10:00-12:00 | Helgi, Halla |

| 5. flokkur A | | |
|-----------------|-------------|--------------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur | 15:00-17:00 | Andrea Sif, Valdís |
| Þriðjudagur (D) | 15:00-16:30 | Erla Rut, Valdís |
| Laugardagur | 10:00-12:00 | Andrea Sif, Valdís |

| 4. flokkur B | | |
|-----------------|-------------|----------------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Þriðjudagur | 16:30-18:30 | Una og Helgi |
| Miðvikudagur(D) | 15:00-17:00 | Erla Rut, Andrea Sif |
| Fimmtudagur | 16:00-18:00 | Una, Helgi |

| 4. flokkur A | | |
|-----------------|-------------|--------------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Þriðjudagur | 16:30-18:30 | Andrea Sif, Marcus |
| Miðvikudagur(D) | 17:00-19:00 | Erla Rut, Helgi |
| Fimmtudagur | 16:00-18:00 | Andrea Sif, Marcus |

| 3. flokkur C | | |
|----------------|-------------|---------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur | 16:00-18:30 | Marcus, Rakel |
| Miðvikudagur | 16:00-18:30 | Marcus, Rakel |
| Föstudagur (D) | 15:00-17:00 | Erla Rut |
| Sunnudagur | 13:30-15:30 | Marcus, Rakel |

| 3. flokkur B | | |
|-----------------|-------------|------------------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur | 16:00-18:30 | Andrea Sif, Anna María |
| Miðvikudagur | 16:00-18:30 | Andrea Sif, Anna María |
| Föstudagur | 15:30-17:30 | Andrea Sif, Anna María |
| Laugardagur (D) | 15:00-17:00 | Andrea Sif, Anna María |

| 3. flokkur A | | |
|----------------|-------------|------------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur | 16:00-18:30 | Íris Arna, Helgi |
| Miðvikudagur | 16:00-18:30 | Íris Arna, Helgi |
| Föstudagur | 16:00-18:00 | Íris Arna, Helgi |
| Sunnudagur (D) | 14:30-16:30 | Erla Rut, Halla |

| 2. flokkur B | | |
|----------------|-------------|-----------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Þriðjudagur | 18:00-20:30 | Marcus, Rakel |
| Miðvikudagur | 17:00-20:00 | Marcus, Mikkel |
| Föstudagur | 17:00-19:30 | Marcus, Mikkel |
| Sunnudagur (D) | 12:00-14:30 | Erla Rut, Halla |

| 2. flokkur A | | |
|-----------------|-------------|-------------------------|
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Þriðjudagur | 18:00-20:30 | Una og Andrea |
| Miðvikudagur | 17:00-20:00 | Una og Andrea |
| Fimmtudagur (D) | 17:00-19:30 | Tanja Leifs, Aðalheiður |
| Sunnudagur | 12:00-14:30 | Una, Marcus |

| 1.flokkur kvk | | |
|----------------|-----------------|------------------|
| Dagur | | |
| Mánudagur | 17:30- 20:30 | Una og Marcus |
| Fimmtudagur | 17:30- 20:30 | Una og Marcus |
| Föstudagur (D) | 17:00- 20:00 | Andrea, Erla Rut |
| Sunnudagur | 14:30- 17:30 | Una, Marcus |
| | | |

| Meistaraflokkur KVK | | |
|---------------------|-----------------|-------------|
| Þjálfarar | | |
| Dagur | kl. | þjálfarar |
| Mánudagur | 19:00- 22:00 | TB og Daði |
| Miðvikudagur (D) | 19:00- 22:00 | Tanja Leifs |
| Fimmtudagur | 19:00- 22:01 | TB og Daði |
| | | |

*Athugið birt með fyrirvara um breytingar