

Æfingarframboð Stjórnunnar í barna- og unglíngastarfi

Veturinn 2020-2021

Hér fyrir neðan er að sjá æfingaframboð fyrir iðkendur frá 4 -12 ára hjá Stjórnunni. Töflunar endurspeglar æfingaframboð eftir aldri og kyni iðkenda.

4 ára (2016)							
Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti kvk 8.fl		16:30-17:15	17:15-18:00				
Fótbolti kk 8. fl Yngir		17:15-18:00		17:15-18:00			
Handbolli						10:00-11:00	
Körfubolti						0	
Fimleikar							11:15-12:00

5 ára stúlkur (2015)							
Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 8. flokkur		16:30-17:15	17:15-18:00				
Handbolli			16:45-17:30			10:00-11:00	
Körfubolti						10:45-11:30	
Fimleikar				17:00-18:00		11:00-12:00	

5 ára strákar (2015)							
Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti kk 8. fl Eldri	17:15-18:00		18:00-18:45				
Handbolli			16:45-17:30			10:00-11:00	
Körfubolti						10:45-11:30	
Fimleikar				17:00-18:00		11:00-12:00	

1. bekkur - 6 ára stúlkur (2014)							
Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 7. flokkur	16:00-17:00		16:00-17:00		14:45-15:45		
Handbolli		15:15-16:15		15:15-16:15			
Körfubolti				17:15-18:00			10:30-11:15
Fimleikar		15:00-16:00		16:00-17:00			
Fimleikar		16:00-17:00	15:00-16:00				

1. bekkur - 6 ára strákar (2014)							
Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 7. flokkur	15:00-16:00			15:00-16:00		10:00-11:00	
Handbolli			15:15-16:15		15:15-16:15		
Körfubolti				17:15-18:00			10:30-11:15
Fimleikar		15:00-16:00		16:00-17:00			
Fimleikar		16:00-17:00	15:00-16:00				



2. bekkur - 7 ára stúlkur (2013)

Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 7. flokkur	16:00-17:00		16:00-17:00		14:45-15:45		
Handbolti		15:15-16:15		15:15-16:15			
Körfubolti (MB)	14:45-15:45				17:00-18:00		
Áhaldafimleikar 6. þrep X		15:00-16:30	15:30-17:00		16:30-18:00		
Áhaldafimleikar 6. þrep Z		15:00-16:30		15:00-16:30	16:30-18:00		
Hópfimleikar 6. flokkur	15:00-16:00	15:00-16:30			15:00-16:30		

2. bekkur - 7 ára strákar (2013)

Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 7. flokkur	16:00-17:00			16:00-17:00		11:00-12:00	
Handbolti			15:15-16:15		15:15-16:15		
Körfubolti (MB)	14:45-15:45				17:00-18:00		
Fimleikar kky C	15:00-16:15			16:30-17:15	16:30-17:45		

3. bekkur - 8 ára stúlkur (2012)

Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 6.flokkur			15:00-16:00		15:45-16:45	12:00-13:00	
Handbolti	16:15-17:15	15:15-16:15		16:15-17:15			
Körfubolti (MB)	15:15-16:15			14:45-15:45	14:45-15:45		
Áhaldafimleikar 5. þ létt A	15:00-16:30	15:00-17:00	15:00-16:30		14:30-16:00		
Áhaldafimleikar 5. þ létt B	15:00-16:30		15:00-16:30		14:45-16:45	11:30-13:30	
Hópfimleikar 5. flokkur V	15:00-17:00	15:00-16:30				10:00-12:00	
Hópfimleikar 5. flokkur R	15:00-17:00			15:00-16:30		10:00-12:00	

3. bekkur - 8 ára strákar (2012)

Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 6.flokkur	14:45-15:45			14:45-15:45		11:00-12:00	
Handbolti		16:15-17:15	16:15-17:15		16:15-17:15		
Körfubolti (MB)		14:45-15:45		15:45-16:45			12:15-13:15
Fimleikar kky B		16:30-18:00	15:00-16:30		15:00-16:30		

4. bekkur - 9 ára stúlkur (2011)

Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 6.flokkur			15:00-16:00		15:45-16:45	12:00-13:00	
Handbolti	16:15-17:15	15:15-16:15		16:15-17:15			
Körfubolti (MB)	15:15-16:15			14:45-15:45	14:45-15:45		
Hópfimleikar 4. fl. A		16:30-18:30	17:00-19:00	16:00-18:00			
Hópfimleikar 4. fl. B		16:30-18:30	15:00-17:00	16:00-18:00			
Áhaldafimleikar 5. þ A		16:30-19:00		16:30-18:30	15:00-17:00	09:00-11:30	
Áhaldafimleikar 5. þ B		16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-18:30		13:30-15:30	



4. bekkur - 9 ára strákar (2011)

Íþrótt	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 6.flokkur	15:45-16:45			15:45-16:45		12:00-13:00	
Handbolti		16:15-17:15	16:15-17:15		16:15-17:15		
Körfubolti (MB)		15:15-16:15		14:45-15:45	14:45-15:45		
Fimleikar kky B		16:30-18:00	15:00-16:30		15:00-16:30		

5. bekkur - 10 ára stúlkur (2010)

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 5. flokkur		15:00-16:00	17:30-18:30	15:15-16:15	14:45-15:45		
Handbolti- 6 flokkur	16:00-17:15	16:15-17:15			16:15-17:15		
Körfubolti (MB)	16:15-17:15	17:00-18:00	15:15-16:15				13:30-14:30
Hópfimleikar 4. fl. A		16:30-18:30	17:00-19:00	16:00-18:00			
Hópfimleikar 4. fl. B		16:30-18:30	15:00-17:00	16:00-18:00			
Áhaldafimleikar 5. þ A		16:30-19:00		16:30-18:30	15:00-17:00	09:00-11:30	
Áhaldafimleikar 5. þ B		16:30-19:00	16:30-19:00	16:30-18:30		13:30-15:30	
Áhaldafimleikar 4. þrep	16:00-19:00		16:30-19:30		16:30-19:30	09:00-12:00	

5. bekkur - 10 ára strákar (2010)

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 5. flokkur		14:30-15:30	16:30-17:30		14:45-15:45	10:00-11:00	
Handbolti	17:30-18:30	17:30-18:45		16:15-17:15			
Körfubolti (MB)	15:15-16:15		15:15-16:15	15:00-16:00			
Fimleikar kky A	16:00-17:30			15:00-17:00		10:00-12:00	

6. bekkur - 11 ára stúlkur (2009)

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 5. flokkur		15:00-16:00	17:30-18:30	15:15-16:15	14:45-15:45		
Handbolti - 6 flokkur	16:00-17:15	16:15-17:15			16:15-17:15		
Körfubolti (MB)	16:15-17:15	17:00-18:00	15:15-16:15				13:30-14:30
Hópfimleikar 3.fl. A	16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:00		14:30-16:30
Hópfimleikar 3.fl. B	16:00-18:30		16:00-18:30		15:30-17:30	15:00-17:00	
Hópfimleikar 3.fl. C	16:00-18:30		16:00-18:30		15:00-17:00		13:30-15:30
Áhaldafimleikar 4. þrep	16:00-19:00		16:30-19:30		16:30-19:30	09:00-12:00	
Áhaldafimleikar 1-3 þrep	16:00-19:00	17:00-20:30		15:00-18:30	16:30-19:30		12:00-15:00

6. bekkur -11 ára strákar (2009)

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 5. flokkur		15:30-16:30	17:30-18:30		14:45-15:45	10:00-11:00	
Handbolti	17:30-18:30	17:30-18:45		16:15-17:15			
Körfubolti (MB)	16:15-17:15		16:00-17:00	18:00-19:00			16:00-17:30
Fimleikar kk eldri	17:30-19:30	17:00-19:30		17:00-19:30		14:30-17:00	



7. bekkur - 12 ára stúlkur (2008)

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 4.flokkur	18:15-19:30	15:45-17:00	16:00-17:15		17:15-18:30		
Handbolti	15:30-16:30		18:30-19:30		15:15-16:15	09:45-11:00	
Körfubolti		15:45-17:00	17:30-18:45	16:00-17:15			09:00-10:30
Hópfimleikar 3.fl. A	16:00-18:30		16:00-18:30		16:00-18:00		14:30-16:30
Hópfimleikar 3.fl. B	16:00-18:30		16:00-18:30		15:30-17:30	15:00-17:00	
Hópfimleikar 3.fl. C	16:00-18:30		16:00-18:30		15:00-17:00		13:30-15:30
Áhaldafimleikar 4. þrep	16:00-19:00		16:30-19:30		16:30-19:30	09:00-12:00	
Áhaldafimleikar 1-3 þrep	16:00-19:00	17:00-20:30		15:00-18:30	16:30-19:30		12:00-15:00

7. bekkur - 12 ára strákar (2008)

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Fótbolti- 4.flokkur		16:30-17:45	18:30-19:45	16:45-18:00	15:45-17:00		
Handbolti	18:30-19:30		17:30-18:30	15:15-16:15		11:15-12:30	
Körfubolti	15:45-17:00		16:15-17:30		15:45-17:00	09:30-10:45	
Fimleikar kk eldri	17:30-19:30	17:00-19:30		17:00-19:30		14:30-17:00	

*Athugið birt með fyrirvara um breytingar