



Sunddeild – vor 2019



A

Mánudagur	kl 17:30-19:30	Ásgarður
Þriðjudagur	kl 17:30-19:30	Ásgarður
Miðvikudagur	kl 17:30-19:30	Ásgarður
Fimmtudagur	kl 17:30-19:30	Álftanes
Föstudagur	kl 17:15-18:45	Ásgarður
Laugardagur	kl 10:00-12:00	Álftanes

B1 /B2

Mánudagur	kl 18:00-19:30	Ásgarður
Þriðjudagur	kl 18:00-19:00	Ásgarður
Miðvikudagur	kl 17:30-18:30	Ásgarður
Fimmtudagur	kl 17:30-19:00	Álftanes
Föstudagur	kl 17:15-18:15	Ásgarður
Laugardagur	kl 10:00-12:00	Álftanes

C1 (9-12 ára)

Þriðjudagur	kl 16:25-17:20	TM Höllin/Mýrin
Fimmtudagur	kl 17:10-18:10	Ásgarður
Föstudagur	kl 16:25-17:20	TM Höllin/Mýrin

C2 (9-12 ára)

Mánudagur	kl 16:40-17:35	Sjáländ
Miðvikudagur	kl 16:40-17:35	Sjáländ
Fimmtudagur	kl 17:10-18:10	Ásgarður

D1 (6-8 ára)

Mánudagur	kl 16:30-17:10	TM Höllin/Mýrin
Fimmtudagur	kl 16:30-17:10	TM Höllin/Mýrin

D2 (6-8 ára)

Þriðjudagur	kl 15:45-16:25	TM Höllin/Mýrin
Föstudagur	kl 15:45-16:25	TM Höllin/Mýrin

D3 (6-8 ára)

Mánudagur	kl 16:00-16:40	Sjáländ
Miðvikudagur	kl 16:00-16:40	Sjáländ

D4 (7-9 ára)

Þriðjudagur	kl 16:30-17:10	Álftanes innilaug
Fimmtudagur	kl 16:30-17:10	Álftanes innilaug

D5 ATH einu sinni í viku (7-9 ára)

Fimmtudagur	kl 16:20-17:00	Ásgarður
-------------	----------------	----------

E1 (4-6 ára)

Mánudagur	kl 17:50-18:30	TM Höllin/Mýrin
Fimmtudagur	kl 17:50-18:30	TM Höllin/Mýrin

E2 (5-7 ára)

Þriðjudagur	kl 17:20-18:00	TM Höllin/Mýrin
Föstudagur	kl 17:20-18:00	TM Höllin/Mýrin

E3 (5-7 ára)

LOKAÐUR

Mánudagur	kl 17:35-18:15	Sjáländ
Miðvikudagur	kl 17:35-18:15	Sjáländ

E4 (4-6 ára)

Þriðjudagur	kl 17:10-17:50	Álftanes innilaug
Fimmtudagur	kl 17:10-17:50	Álftanes innilaug

Vatnsleikfimi 1

Mánudagur	kl 18:15-19:15	Sjáländ
Miðvikudagur	kl 18:15-19:15	Sjáländ

Vatnsleikfimi 2

Þriðjudagur	kl 18:20-19:00	Sjáländ
Fimmtudagur	kl 18:20-19:00	Sjáländ

Meðgöngusund

Mánudagur	kl 19:15-20:00	Sjáländ
Miðvikudagur	kl 19:15-20:00	Sjáländ

Ungbarnasund 1

Þriðjudagur	kl 16:30-17:10	Sjáländ
Fimmtudagur	kl 16:30-17:10	Sjáländ

Ungbarnasund 2

Þriðjudagur	kl 17:15-17:55	Sjáländ
Fimmtudagur	kl 17:15-17:55	Sjáländ

Barna 1

Mánudagur	kl 17:10-17:50	TM Höllin/Mýrin
Fimmtudagur	kl 17:10-17:50	TM Höllin/Mýrin

Barna 2

Þriðjudagur	kl 17:50-18:30	Álftanes innilaug
-------------	----------------	-------------------

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is

Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna.

Birt með fyrirvara um breytingar