



## Sunddeild – 2018



### A hópur – 03.01.18.-24.06.18.

Mánudagur	kl 17:30-19:30	Álftanes
Þriðjudagur	kl 17:30-19:30	Álftanes
Miðvikudagur	kl 18:00-19:30	Álftanes
Fimmtudagur	kl 17:30-19:30	Álftanes
Föstudagur	kl 16:00-18:00	Álftanes
Laugardagur	kl 10:00-12:00	Álftanes

### B hópur – 03.01.18.-24.06.18

Mánudagur	kl 17:30-18:30	Álftanes
Þriðjudagur	kl 17:30-18:30	Álftanes
Miðvikudagur	kl 17:30-18:30	Álftanes
Fimmtudagur	kl 17:30-18:30	Álftanes
Föstudagur	kl 17:00-18:00	Álftanes
Laugardagur	kl 10:00-11:00	Álftanes

### C1 (8-11 ára) – 03.01.18.-28.05.18.

Þriðjudagur	kl 16:25-17:20	Mýrin
Fimmtudagur	kl 18:00-19:00	Álftanes
Föstudagur	kl 16:25-17:20	Mýrin

### C2 (8-11 ára) - 03.01.18.-28.05.18.

Mánudagur	kl 16:40-17:35	Sjálaland
Miðvikudagur	kl 16:40-17:35	Sjálaland
Fimmtudagur	kl 18:00-19:00	Álftanes

### D1 (6-8 ára) - 03.01.18.-28.05.18.

Mánudagur	kl 16:30-17:10	Mýrin
Fimmtudagur	kl 16:30-17:10	Mýrin

### D2 (6-8 ára) - 03.01.18.-28.05.18.

Þriðjudagur	kl 15:45-16:25	Mýrin
Föstudagur	kl 15:45-16:25	Mýrin

### D3 (6-8 ára) - 03.01.18.-28.05.18.

Mánudagur	kl 16:00-16:40	Sjálaland
Miðvikudagur	kl 16:00-16:40	Sjálaland

### D4 (7-9 ára) - 03.01.18.-28.05.18.

Þriðjudagur	kl 16:30-17:10	Álftanes innilaug
Fimmtudagur	kl 16:30-17:10	Álftanes innilaug

### E1 (4-6 ára) - 03.01.18.-28.05.18.

Mánudagur	kl 17:50-18:30	Mýrin
Fimmtudagur	kl 17:50-18:30	Mýrin

### E2 (5-7 ára) - 03.01.18.-28.05.18.

Þriðjudagur	kl 17:20-18:00	Mýrin
Föstudagur	kl 17:20-18:00	Mýrin

### E3 (5-7 ára) - 03.01.18.-28.05.18.

Mánudagur	kl 17:35-18:15	Sjálaland
Miðvikudagur	kl 17:35-18:15	Sjálaland

### E4 (4-6 ára) - 03.01.18.-28.05.18.

Þriðjudagur	kl 17:10-17:50	Álftanes innilaug
Fimmtudagur	kl 17:10-17:50	Álftanes innilaug

### Barna 1 (3-6 ára)

#### Námskeið 1: - 08.01.18.-15.02.18.

Mánudagur	kl 17:10-17:50	Mýrin
Fimmtudagur	kl 17:10-17:50	Mýrin

### Vatnsleikfimi 1

Mánudagur	kl 18:15-19:15	Mýrin
Miðvikudagur	kl 18:15-19:15	Mýrin

### Vatnsleikfimi 2

Þriðjudagur	kl 18:20-19:20	Mýrin
Fimmtudagur	kl 18:20-19:20	Mýrin

### Meðgöngusund

Mánudagur	kl 19:15-20:00	Sjálaland
Miðvikudagur	kl 19:15-20:00	Sjálaland

### Ungbarnasund

Þriðjudagur	kl 16:30-17:15	Sjálaland
Þriðjudagur	kl 17:15-18:00	Sjálaland
Fimmtudagur	kl 16:30-17:15	Sjálaland
Fimmtudagur	kl 17:15-18:00	Sjálaland

### Garpar – 15.08.17.-10.01.18.

Þriðjudagur	kl 18:30-19:30	Álftanes
Fimmtudagur	kl 18:30-19:30	Álftanes

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is  
Frekari upplýsingar um æfingátíma og skipulag veita  
þjálfarar flokkanna.  
Birt með fyrirvara um breytingar.