



Sunddeild – veturinn 2017-2018



A hópur – 15.08.17.-10.01.18

Mánudagur	kl 17:30-19:30	Álftanes
Þriðjudagur	kl 17:30-19:30	Álftanes
Miðvikudagur	kl 17:30-19:30	Álftanes
Fimmtudagur	kl 17:30-19:30	Álftanes
Föstudagur	kl 16:00-18:00	Álftanes
Laugardagur	kl 10:00-12:00	Álftanes

B hópur – 22.08.17.-10.01.18.

Mánudagur	kl:17:30-18:30	Álftanes
Þriðjudagur	kl:17:30-18:30	Álftanes
Miðvikudagur	kl:17:30-18:30	Álftanes
Fimmtudagur	kl 17:30-18:30	Álftanes
Föstudagur	kl 16:00-17:00	Álftanes
Laugardagur	kl 10:00-11:00	Álftanes

C1 (8-11 ára) – 04.09.17.-19.12.17.

Þriðjudagur	kl 15:40-16:35	Mýrin
Fimmtudagur	kl 18:00-19:00	Álftanes
Föstudagur	kl 15:40-16:35	Mýrin

C2 (8-11 ára) - 04.09.17.-19.12.17.

Mánudagur	kl 16:25-17:20	Sjáländ
Miðvikudagur	kl 16:25-17:20	Sjáländ
Fimmtudagur	kl 18:00-19:00	Álftanes

D1 (7-9 ára) - 04.09.17.-19.12.17.

Mánudagur	kl 16:30-17:10	Mýrin
Fimmtudagur	kl 16:30-17:10	Mýrin

D2 (6-8 ára) - 04.09.17.-19.12.17.

Þriðjudagur	kl 15:00-15:40	Mýrin
Föstudagur	kl 15:00-15:40	Mýrin

D3 (6-8 ára) - 04.09.17.-19.12.17.

Mánudagur	kl 15:45-16:25	Sjáländ
Miðvikudagur	kl 15:45-16:25	Sjáländ

D4 (7-9 ára) - 04.09.17.-19.12.17.

Þriðjudagur	kl 16:30-17:10	Álftanes innilaug
Fimmtudagur	kl 16:30-17:10	Álftanes innilaug

E1 (4-6 ára) - 04.09.17.-19.12.17.

Mánudagur	kl 17:50-18:30	Mýrin
Fimmtudagur	kl 17:50-18:30	Mýrin

E2 (5-7 ára) - 04.09.17.-19.12.17.

Þriðjudagur	kl 16:35-17:15	Mýrin
Föstudagur	kl 16:35-17:15	Mýrin

E3 (5-7 ára) - 04.09.17.-19.12.17.

Mánudagur	kl 17:20-18:00	Sjáländ
Miðvikudagur	kl 17:20-18:00	Sjáländ

E4 (4-6 ára) - 04.09.17.-19.12.17.

Þriðjudagur	kl 17:10-17:50	Álftanes innilaug
Fimmtudagur	kl 17:10-17:50	Álftanes innilaug

Barna 1 (3-6 ára)

Námskeið 1: 04.09.17.-12.10.17.

Námskeið 2: 16.10.17-23.11.17.

Mánudagur	kl 17:10-17:50	Mýrin
Fimmtudagur	kl 17:10-17:50	Mýrin

Vatnsleikfimi 1

Mánudagur	kl 18:15-19:15	Mýrin
Miðvikudagur	kl 18:15-19:15	Mýrin

Vatnsleikfimi 2

Þriðjudagur	kl 18:20-19:20	Mýrin
Fimmtudagur	kl 18:20-19:20	Mýrin

Meðgöngusund

Mánudagur	kl 19:15-20:00	Sjáländ
Miðvikudagur	kl 19:15-20:00	Sjáländ

Ungbarnasund

Þriðjudagur	kl 16:30-17:15	Sjáländ
Þriðjudagur	kl 17:15-18:00	Sjáländ
Fimmtudagur	kl 16:30-17:15	Sjáländ
Fimmtudagur	kl 17:15-18:00	Sjáländ

Garpar – 15.08.17.-10.01.18.

Þriðjudagur	kl 18:30-19:30	Álftanes
Fimmtudagur	kl 18:30-19:30	Álftanes

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is
Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veitir
yfirþjálfari sunddeildar.
Birt með fyrirvara um breytingar.