



Knattspyrnudeild – veturinn 2018-2019



2.-3. flokkur kvenna

Aðalþjálfari: Óskar Smári Haraldsson

Mánudagur	kl 16:30	Styrktaræfing
Þriðjudagur	kl 19:00-20:30	Æfingavöllur
Fimmtudagur	kl 19:00-20:15	Æfingavöllur
Föstudagur	kl 18:00-19:30	Æfingavöllur
Sunnudagur	kl 15:30-17:00	Kórinn

3. flokkur karla (9.-10. bekkur)

Aðalþjálfari: Eiður Ben Eiríksson

Mánudagur	kl 17:00-18:30	Æfinga völlur
Þriðjudagur	kl 16:30-18:00	Æfingavöllur
Miðvikudagur	Styrktaræfing	
Fimmtudagur	kl 17:00-18:30	Æfingavöllur
Laugardagur	kl 13:30-15:00	Kórinn

4. flokkur kvenna (7.-8. bekkur)

Aðalþjálfari: Ottó Valur Leifsson

Mánudagur	kl 18:00-19:00	Æfingavöllur
Þriðjudagur	kl 15:00-16:00	Æfingavöllur
Fimmtudagur	kl 18:00-19:00	Æfingavöllur
Laugardagur	kl 10:00-11:15	Æfingavöllur

4. flokkur karla (7.-8. bekkur)

Aðalþjálfari: Atli Jónasson

Þriðjudagur	kl 19:00-20:00	Æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 18:45-20:00	Æfingavöllur
Fimmtudagur	kl 16:00-17:00	Æfingavöllur
Laugardagur	kl 09:00-10:15	Æfingavöllur

5. flokkur kvenna (5.-6. bekkur)

Aðalþjálfari: Steinar Leó Gunnarsson

Mánudagur	kl 15:00-16:00	Æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 15:30-16:30	Æfingavöllur
Fimmtudagur	kl 15:00-16:00	Minni völlur 2
Laugardagur	kl 09:00-10:00	Minni völlur 2

5. flokkur karla - Eldra ár (6. bekkur)

Aðalþjálfari: Atli Jónasson

Mánudagur	kl 17:00-18:00	Æfingavöllur
Þriðjudagur	kl 16:15-17:15	Æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 16:40-17:40	Æfingavöllur
Laugardagur	kl 10:15-11:15	Minni völlur 2

5. flokkur karla - Yngra ár (5. bekkur)

Aðalþjálfari: Atli Jónasson

Mánudagur	kl 16:00-17:00	Æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 16:40-17:40	Æfingavöllur
Föstudagur	kl 15:00-16:00	Æfingavöllur
Laugardagur	kl 10:15-11:15	Minni völlur 1

6. flokkur kvenna (3.-4. bekkur)

Aðalþjálfari: Þórarinn Einar Engilbertsson

Mánudagur	kl 16:00-17:00	Minni völlur 2
Miðvikudagur	kl 17:00-18:00	Minni völlur 2
Föstudagur	kl 16:30-17:30	Minni völlur

6. flokkur karla – Eldra ár (4. bekkur)

Aðalþjálfari: Atli Sveinn Þórarinnsson

Þriðjudagur	kl 15:00-16:00	Minni völlur 2
Miðvikudagur	kl 15:40-16:40	Æfingavöllur
Föstudagur	kl 17:00-18:00	Æfingavöllur

6. flokkur karla – Yngra ár (3. bekkur)

Aðalþjálfari: Atli Sveinn Þórarinnsson

Mánudagur	kl 15:00-16:00	Æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 14:40-15:40	Æfingavöllur
Föstudagur	kl 16:00-17:00	Æfingavöllur

7. flokkur kvenna (1.-2. bekkur)

Aðalþjálfari: Þórarinn Einar Engilbertsson

Mánudagur	kl 17:00-18:00	Minni völlur 2
Miðvikudagur	kl 16:00-17:00	Minni völlur 2
Föstudagur	kl 15:30-16:30	Minni völlur 2

7. flokkur karla – Eldra ár (2. bekkur)

Aðalþjálfari: Ragnar Örn Traustason

Mánudagur	kl 16:00-17:00	Minni völlur 1
Miðvikudagur	kl 15:00-16:00	Minni völlur 1
Föstudagur	kl 16:30-17:30	Minni völlur 1

7. flokkur karla – Yngra ár (1. bekkur)

Aðalþjálfari: Ragnar Örn Traustason

Mánudagur	kl 15:00-16:00	Minni völlur 1
Miðvikudagur	kl 16:00-17:00	Minni völlur 1
Föstudagur	kl 15:15-16:15	Minni völlur 1

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is

Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna.

Birt með fyrirvara um breytingar



Knattspyrnudeild – veturinn 2018-2019



8. flokkur kvenna (2013-2014)

Aðalþjálfari: Þórarinn Einar Engilbertsson

Þriðjudagur kl 16:30-17:15 M.v.1/Sjálendsskóli

Laugardagur kl 12:30-13:15 Mýrin

8. flokkur karla – Yngra ár (2014)

Aðalþjálfari: Þórarinn Einar Engilbertsson

Þriðjudagur kl 17:15-18:00 M.v.1/Sjálendsskóli

Laugardagur kl 11:45-12:30 TM Höllin

8. flokkur karla – Eldra ár (2013)

Aðalþjálfari: Þórarinn Einar Engilbertsson

Þriðjudagur kl 18:00-18:45 M.v.1/Sjálendsskóli

Laugardagur kl 11:00-11:45 TM Höllin

Vallarskipulag



Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is

Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna.

Birt með fyrirvara um breytingar