

# ÆFINGATAFLA

## KNATTSPYRNUDEILDAR

### VETURINN 2019-2020

#### 2. flokkur karla (2001, 2002 og 2003)

\* upplýsingar um æfingar veita þjálfarar flokksins

#### 3. flokkur karla (2004 og 2005)

\* upplýsingar um æfingar veita þjálfarar flokksins

#### 4. flokkur karla (2006 og 2007)

Mánudagur	kl 19:00-20:15	Minni völlum
Þriðjudagur	kl 16:45-18:00	æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 18:30-19:45	æfingavöllur
Fimmtudagur	kl 18:30-19:45	æfingavöllur

#### 5. flokkur karla (Eldri 2008)

Þriðjudagur	kl 15:30-16:30	Minni völlum
Miðvikudagur	kl 16:00-17:00	æfingavöllur
Föstudagur	kl 16:00-17:00	æfingavöllur
Laugardagur	kl 10:00-11:00	Minni völlum

#### 5. flokkur karla (Yngri 2009)

Þriðjudagur	kl 14:30-15:30	Minni völlum
Miðvikudagur	kl 14:45-15:45	æfingavöllur
Föstudagur	kl 15:00-16:00	æfingavöllur
Laugardagur	kl 10:00-11:00	Minni völlum

#### 6. flokkur karla (Eldri 2010)

Mánudagur	kl 16:00-17:00	æfingavöllur
Fimmtudagur	kl 16:00-17:00	æfingavöllur
Laugardagur	kl 12:00-13:00	Minni völlum

#### 6. flokkur karla (Yngri 2011)

Mánudagur	kl 14:45-15:45	æfingavöllur
Fimmtudagur	kl 15:00-16:00	æfingavöllur
Laugardagur	kl 11:00-12:00	Minni völlum

#### 7. flokkur karla (Eldri 2012)

Mánudagur	kl 16:00-17:00	Minni völlum 1
Fimmtudagur	kl 16:00-17:00	Minni völlum 1
Laugardagur	kl 11:00-12:00	æfingavöllur

#### 7. flokkur karla (Yngri 2013)

Mánudagur	kl 14:45-15:45	Minni völlum 1
Fimmtudagur	kl 15:00-16:00	Minni völlum 1
Laugardagur	kl 10:00-11:00	æfingavöllur

#### 8. flokkur karla (**ATH** bara Eldri 2014)

Þriðjudagur	kl 18:00-18:45	Sjálandskóli
Fimmtudagur	kl 18:00-18:45	Sjálandskóli

#### 2. flokkur kvenna (2000, 2001 og 2002)

\* upplýsingar um æfingar veita þjálfarar flokksins

#### 3. flokkur kvenna (2003 og 2004)

\* upplýsingar um æfingar veita þjálfarar flokksins

#### 4. flokkur kvenna (2006 og 2007)

Þriðjudagur	kl 15:30-16:45	æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 17:00-18:15	Minni völlum
Fimmtudagur	kl 19:00-20:15	Minni völlum
Föstudagur	kl 17:00-18:15	æfingavöllur

#### 5. flokkur kvenna (Eldri 2008)

Mánudagur	kl 17:00-18:15	æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 14:45-16:00	Minni völlum
Fimmtudagur	kl 16:45-18:00	Minni völlum 3
Föstudagur	kl 15:45-17:00	Minni völlum

#### 5. flokkur kvenna (Yngri 2009)

Mánudagur	kl 17:00-18:15	æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 14:45-16:00	Minni völlum
Fimmtudagur	kl 16:45-18:00	Minni völlum 3
Föstudagur	kl 14:45-16:00	Minni völlum

#### 6. flokkur kvenna (2010 og 2011)

Mánudagur	kl 16:00-17:00	Minni völlum 2
Miðvikudagur	kl 17:00-18:00	Sjálandskóli
Fimmtudagur	kl 16:00-17:00	Minni völlum 2

#### 7. flokkur kvenna (2012 og 2013)

Mánudagur	kl 15:00-16:00	minni völlum 2
Miðvikudagur	kl 16:00-17:00	Sjálandskóli
Fimmtudagur	kl 15:00-16:00	minni völlum 2

#### 8. **ATH** 8.flokkur kvenna(2014og2015) og 8.flokkur karla yngri (2015)

Þriðjudagur	kl 16:30-17:15	Sjálandskóli
Þriðjudagur	kl 17:15-18:00	Sjálandskóli
Fimmtudagur	kl 17:15-18:00	Sjálandskóli

#### Markmannsæfingar (2011 - 2006)

Mánudagur	kl 15:30	minni völlum
Miðvikudagur	kl 15:30	minni völlum

#### Markmannsæfingar (2005 - 2001)

Mánudagur	kl 16:30	minni völlum
Miðvikudagur	kl 16:30	minni völlum

Æfingataflan tekur gildi 9.september 2019

\*Æfingataflan er birt með fyrirvara um breytingar