

## Haust 2020 Áhaldafimleikar

6. þrep Z		
Dagur	kl.	þjálfarar
Þriðjudagur	15:00-16:30	Alfredo og Dóra
Fimmtudagur	15:00-16:30	Alfredo
Föstudagur	16:30-18:00	Alfredo og Dóra

5. þrep létt B		
Dagur	kl.	þjálfarar
Mánudagur	15:00-16:30	Alfredo, Stefanía, Sandra
Miðvikudagur	15:00-16:30	Alfredo, Stefanía
Föstudagur	14:45-16:45	Alfredo, Stefanía, Sandra
Laugardagur	11:30-13:30	Alfredo, Birta, Dóra

5. þrep B		
Dagur	kl.	þjálfarar
Þriðjudagur	16:30-19:00	Alfredo og Hekla Eir
Miðvikudagur	16:30-19:00	Alfredo og Dóra
Fimmtudagur	16:30-18:30	Alfredo og Hekla Eir
Laugardagur	13:30-15:30	Alfredo og Dóra

4. þrep		
Dagur	kl.	þjálfarar
Mánudagur	16:00-19:00	Hildur, Alfredo
Miðvikudagur	16:30-19:30	Hildur, Tinna / Erla Rut
Föstudagur	16:30-19:30	Tinna, Alfredo
Laugardagur	9:00-12:00	Tinna, Alfredo

6. þrep X		
Dagur	kl.	þjálfarar
Þriðjudagur	15:00-16:30	Birta Guðrún og Helga L.
Miðvikudagur	15:30-17:00	Helga Lind og Hekla Eir
Föstudagur	16:30-18:00	Birta Guðrún og Helga L.

5. þrep létt A		
Dagur	kl.	þjálfarar
Mánudagur	15:00-16:30	Hildur og Sigga
Þriðjudagur	15:00-17:00	Hildur og Sigga
Miðvikudagur	15:00-16:30	Hildur og Sigga
Föstudagur	14:30-16:30	Hildur og Tinna

5. þrep A		
Dagur	kl.	þjálfarar
Þriðjudagur	16:30-19:00	Birta Guðrún og Helga L.
Fimmtudagur	16:30-18:30	Birta Guðrún og Helga L.
Föstudagur	15:00-17:00	Birta Guðrún og Hekla
Laugardagur	9:00-11:30	Birta Guðrún og Hekla

1, 2, 3 þrep		
Dagur	kl.	þjálfarar
Mánudagur	16:00-19:00	Hrafnhildur, Tinna,
Þriðjudagur	17:00-20:30	Hrafnh., Hildur, Alfredo
Fimmtudagur	15:00-17:30	Hrafnh., Hildur, Tinna
Fimmtudagur	17:30-18:30	Erla Rut
Föstudagur	16:30-19:30	Hrafnhildur, Hildur
Sunnudagur	12:00-15:00	Hrafnhildur, Tinna

\*Athugið birt með fyrirvara um breytingar