



Fimleikadeild – veturinn 2017-2018



Kríli – byrja 10.09.17. 12 skipti

2 ára (2015)

Sunnudagur kl 09:15-10:00

3 ára (2014)

Sunnudagur kl 10:15-11:00

4 ára (2013)

Sunnudagur kl 11:15-12:00

Byrjendanámskeið – 04.09.17. – 22.12.17.

GT

Þriðjudagur kl 15:00-16:30

Föstudagur kl 15:30-17:00

Grunnhópar – 04.09.17 – 22.12.17.

G1

Mánudagur kl 16:30-17:15

Miðvikudagur kl 16:30-17:15

G2

Mánudagur kl 17:15-18:00

Miðvikudagur kl 17:15-18:00

G3

Miðvikudagur kl 16:30-17:15

Fimmtudagur kl 16:30-17:15

G4

Þriðjudagur kl 17:00-18:00

Fimmtudagur kl 17:00-18:00

G5

Miðvikudagur kl 15:30-16:30

Fimmtudagur kl 15:30-16:30

G6

Þriðjudagur kl 16:30-17:30

Föstudagur kl 16:00-17:00

G7

Mánudagur kl 16:15-17:15

Miðvikudagur kl 16:15-17:15

Framhaldshópar – 04.09.17. – 22.12.17.

F1

Miðvikudagur kl 17:00-18:30

Fimmtudagur kl 17:00-18:30

F2

Mánudagur kl 17:00-18:30

Fimmtudagur kl 17:00-18:30

F3

Mánudagur kl 17:15-18:45

Miðvikudagur kl 17:15-18:45

Drengjahópar

S1 – 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur kl 16:30-19:00

Miðvikudagur kl 18:00-21:00

Föstudagur kl 18:00-21:00

Sunnudagur kl 15:00-18:30

S2– 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur kl 16:30-19:00

Þriðjudagur kl 16:30-19:00

Fimmtudagur kl 15:00-17:30

Sunnudagur kl 14:00-16:30

S3– 01.08.17. – 31.12.17.

Þriðjudaga kl 15:00-17:00

Miðvikudagur kl 15:00-17:00

Föstudagur kl 15:00-17:00

S4 – 04.09.17. – 22.12.17.

Þriðjudagur kl 15:00-17:00

Miðvikudagur kl 15:00-16:30

Föstudagur kl 15:00-17:00

S5– 04.09.17. – 22.12.17.

Mánudagur kl 15:00-16:30

Miðvikudagur kl 16:30-18:00

Föstudagur kl 17:00-18:30

S6– 04.09.17. – 22.12.17.

Þriðjudagur kl 16:00-17:00

Fimmtudagur kl 17:30-18:30

S7– 04.09.17. – 22.12.17.

Miðvikudagur kl 17:00-18:00

Föstudagur kl 17:00-18:00

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is

Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna.

Birt með fyrirvara um breytingar

Hópfimleikar

T1a – 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur	kl 18:00-21:00
Miðvikudagur	kl 18:00-21:00
Fimmtudagur	kl 18:00-21:00
Sunnudagur	kl 16:00-19:00

T1b– 01.08.17. – 31.12.17.

Þriðjudagur	kl 18:00-21:00
Fimmtudagur	kl 17:00-20:00
Föstudagur	kl 17:00-20:00
Sunnudagur	kl 14:30-17:30

T2a– 01.08.17. – 31.12.17.

Þriðjudagur	kl 16:30-19:30
Miðvikudagur	kl 18:00-21:00
Fimmtudagur	kl 17:00-20:00
Sunnudagur	kl 15:00-18:00

T2b– 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur	kl 16:00-19:00
Þriðjudagur	kl 16:30-19:30
Föstudagur	kl 17:00-20:00
Sunnudagur	kl 12:00-15:00

T3a– 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur	kl 15:30-18:00
Miðvikudagur	kl 15:30-18:00
Föstudagur	kl 15:00-17:30
Sunnudagur	kl 14:00-16:30

T3b– 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur	kl 15:30-18:00
Miðvikudagur	kl 15:30-18:00
Föstudagur	kl 17:00-19:30
Sunnudagur	kl 14:00-16:30

T4a– 01.08.17. – 31.12.17.

Þriðjudagur	kl 15:00-17:00
Miðvikudagur	kl 16:30-18:30
Fimmtudagur	kl 15:00-17:00
Sunnudagur	kl 12:00-14:00

T4b– 01.08.17. – 31.12.17.

Þriðjudagur	kl 15:00-17:00
Fimmtudagur	kl 15:00-17:00
Föstudagur	kl 15:00-17:00
Sunnudagur	kl 12:00-14:00

T5– 04.09.17. – 22.12.17.

Mánudagur	kl 15:00-17:00
Miðvikudagur	kl 16:00-18:00
Föstudagur	kl 16:00-18:00

T6– 04.09.17. – 22.12.17.

Þriðjudagur	kl 16:30-18:00
Fimmtudagur	kl 16:30-18:00
Sunnudagur	kl 14:00-15:30

TT– 04.09.17. – 22.12.17.

Mánudagur	kl 15:00-16:30
Miðvikudagur	kl 17:00-19:00
Fimmtudagur	kl 15:00-17:00

Áhaldafimleikar

A1/A2– 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur	kl 17:00-20:00
Þriðjudagur	kl 15:30-18:30
Miðvikudagur	kl 17:00-20:00
Fimmtudagur	kl 17:00-20:00
Föstudagur	kl 17:00-20:00
Laugardagur	kl 09:00-12:00

A3– 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur	kl 15:00-18:00
Þriðjudagur	kl 17:00-20:00
Fimmtudagur	kl 15:00-18:00
Föstudagur	kl 15:00-18:00
Laugardagur	kl 11:00-14:00

A4– 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur	kl 15:00-18:00
Þriðjudagur	kl 17:00-20:00
Fimmtudagur	kl 15:00-18:00
Föstudagur	kl 15:00-18:00

A5a eldri– 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur	kl 15:00-17:00
Þriðjudagur	kl 16:00-18:30
Fimmtudagur	kl 15:00-17:00
Föstudagur	kl 15:00-17:30

A5a yngri– 01.08.17. – 31.12.17.

Mánudagur	kl 17:00-19:00
Þriðjudagur	kl 15:00-17:30
Miðvikudagur	kl 15:00-17:30
Föstudagur	kl 17:00-19:00

A5b– 01.08.17. – 31.12.17.

Þriðjudagur	kl 16:30-18:30
Miðvikudagur	kl 15:30-17:30
Fimmtudagur	kl 16:30-18:30
Föstudagur	kl 15:30-17:30

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is

Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna.

Birt með fyrirvara um breytingar

A5c – 21.08.17. – 31.12.17.

Þriðjudagur	kl 16:30-18:30
Miðvikudagur	kl 16:30-18:30
Fimmtudagur	kl 16:00-18:00
Laugardagur	kl 11:00-13:00

A6a – 04.09.17. – 22.12.17.

Mánudagur	kl 16:30-18:30
Þriðjudagur	kl 15:00-17:00
Miðvikudagur	kl 15:00-17:00

Halastjórnur – byrja 11.09.17 12 vikur

Mánudagur	kl 20:00-22:00
Miðvikudagur	kl 20:00-22:00