



Fimleikadeild – 2018-2019



Áhaldafimleikar

A1/A2/A3a

Mánudagur	kl 15:00-18:00
Þriðjudagur	kl 17:30-20:30
Miðvikudagur	kl 17:00-20:00
Fimmtudagur	kl 17:00-20:00 (fyrir 1. og 2. þrep)
Föstudagur	kl 16:30-19:30
Laugardagur	kl 09:00-12:00

A3b/A4a

Mánudagur	kl 17:00-20:00
Þriðjudagur	kl 15:00-18:00
Fimmtudagur	kl 15:00-18:00
Föstudagur	kl 15:00-18:00

A4b

Mánudagur	kl 17:00-20:00
Miðvikudagur	kl 15:00-18:00
Föstudagur	kl 15:00-18:00
Laugardagur	kl 11:30-14:30

A4c/A5a

Mánudagur	kl 16:30-18:30
Þriðjudagur	kl 16:30-19:00
Föstudagur	kl 16:00-18:30
Laugardagur	kl 14:00-16:30

A5b

Mánudagur	kl 17:00-19:00
Miðvikudagur	kl 16:30-18:30
Fimmtudagur	kl 16:00-18:30
Laugardagur	kl 10:00-12:30

A5c

Mánudagur	kl 15:00-17:00
Þriðjudagur	kl 15:00-17:00
Miðvikudagur	kl 15:30-17:30
Fimmtudagur	kl 15:00-17:00

A6a

Þriðjudagur	kl 15:30-17:30
Miðvikudagur	kl 17:00-19:00
Fimmtudagur	kl 15:00-17:00

A6b

Þriðjudagur	kl 16:30-18:30
Miðvikudagur	kl 15:30-17:30
Fimmtudagur	kl 16:00-18:00

A6c

Mánudagur	kl 16:30-18:30
Þriðjudagur	kl 16:30-18:00
Föstudagur	kl 15:00-17:00

F1

Mánudagur	kl 15:00-16:30
Fimmtudagur	kl 17:00-18:30

Grunnhópar

G-2012

Mánudagur	kl 16:00-17:00
Miðvikudagur	kl 15:00-16:00

G-2013

Miðvikudagur	kl 16:00-17:00
Laugardagur	kl 9:00-10:00

Kríli

2 ára (2016)

Sunnudagur	kl 09:15-10:00
------------	----------------

3 ára (2015)

Sunnudagur	kl 10:15-11:00
------------	----------------

4 ára (2014)

Sunnudagur	kl 11:15-12:00
------------	----------------

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is

Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna.

Birt með fyrirvara um breytingar



Fimleikadeild – 2018-2019



Hópfimleikar - drengir

S1

Mánudagur	kl 17:00-19:30
Þriðjudagur	kl 18:00-21:00
Fimmtudagur	kl 17:00-20:00
Sunnudagur	kl 13:00-16:00

S2

Mánudagur	kl 17:00-19:30
Miðvikudagur	kl 16:30-19:00
Fimmtudagur	kl 16:30-19:00
Laugardagur	kl 10:00-12:30

Hópfimleikar - stúlkur

T1a

Mánudagur	kl 17:30-20:30
Þriðjudagur	kl 18:00-21:00
Fimmtudagur	kl 17:30-20:30
Sunnudagur	kl 12:00-15:00

T2a

Þriðjudagur	kl 16:30-19:30
Miðvikudagur	kl 17:30-20:30
Föstudagur	kl 17:00-20:00
Sunnudagur	kl 15:00-18:00

T2b

Þriðjudagur	kl 17:30-20:30
Miðvikudagur	kl 17:00-20:00
Föstudagur	kl 17:00-20:00
Laugardagur	kl 13:30-16:30

T3a

Mánudagur	kl 16:00-18:30
Þriðjudagur	kl 17:00-19:30
Föstudagur	kl 15:30-18:00
Sunnudagur	kl 12:00-14:30

T3b

Þriðjudagur	kl 15:00-17:30
Miðvikudagur	kl 15:00-17:30
Föstudagur	kl 15:30-18:00
Laugardagur	kl 14:00-16:30

S3

Þriðjudagur	kl 15:00-17:00
Fimmtudagur	kl 17:00-19:00
Sunnudagur	kl 12:00-14:00

S4

Þriðjudagur	kl 16:00-18:00
Miðvikudagur	kl 16:30-18:30
Föstudagur	kl 14:30-16:00

S5

Mánudagur	kl 15:00-16:00
Miðvikudagur	kl 17:00-18:30
Föstudagur	kl 15:00-16:30

T3c

Mánudagur	kl 15:00-17:30
Miðvikudagur	kl 15:00-17:30
Föstudagur	kl 17:30-20:00
Sunnudagur	kl 14:30-17:00

T4a

Þriðjudagur	kl 15:00-17:30
Fimmtudagur	kl 15:00-17:30
Föstudagur	kl 15:30-18:00

T4b

Þriðjudagur	kl 15:00-17:30
Fimmtudagur	kl 15:00-17:30
Laugardagur	kl 12:00-14:30

T4c

Þriðjudagur	kl 15:00-17:30
Fimmtudagur	kl 15:00-17:30
Laugardagur	kl 14:00-16:30

T5

Fimmtudagur	kl 15:00-17:00
Föstudagur	kl 15:00-17:00
Sunnudagur	kl 14:30-16:30

T6

Mánudagur	kl 15:00-16:30
Fimmtudagur	kl 15:00-16:30
Sunnudagur	kl 13:00-14:30

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is

Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna.

Birt með fyrirvara um breytingar