



Fimleikadeild – 2018



Kríli

2 ára (2015)

Sunnudagur kl 09:15-10:00

3 ára (2014)

Sunnudagur kl 10:15-11:00

4 ára (2013)

Sunnudagur kl 11:15-12:00

Byrjendanámskeið

G1

~~Þriðjudagur kl 15:00-16:30~~

~~Föstudagur kl 15:30-17:00~~

Grunnhópar

G1

Mánudagur kl 16:50-17:15

Miðvikudagur kl 16:30-17:15

G2

Mánudagur kl 17:15-18:00

Miðvikudagur kl 17:15-18:00

G3

Miðvikudagur kl 16:30-17:15

Fimmtudagur kl 16:30-17:15

G4

Þriðjudagur kl 17:00-18:00

Fimmtudagur kl 17:00-18:00

G5

Miðvikudagur kl 15:30-16:30

Fimmtudagur kl 15:30-16:30

G6

Mánudagur kl 16:15-17:15

Miðvikudagur kl 16:15-17:15

Framhaldshópar

F1

Miðvikudagur kl 17:00-18:30

Fimmtudagur kl 17:00-18:30

F2

Mánudagur kl 17:30-19:00

Miðvikudagur kl 17:30-19:00

F3

Mánudagur kl 17:15-18:45

Miðvikudagur kl 17:15-18:45

Drengjahópar

S1

Mánudagur kl 17:00-19:30

Miðvikudagur kl 18:00-21:00

Föstudagur kl 18:00-21:00

Sunnudagur kl 15:30-18:30

S2

Mánudagur kl 16:30-19:00

Þriðjudagur kl 16:30-19:00

Fimmtudagur kl 15:00-17:30

Sunnudagur kl 14:00-16:30

S3

Þriðjudagur kl 15:00-17:00

Miðvikudagur kl 15:00-17:00

Föstudagur kl 15:00-17:00

S4

Þriðjudagur kl 15:00-17:00

Miðvikudagur kl 15:00-16:30

Föstudagur kl 15:00-17:00

S5

Mánudagur kl 15:00-16:30

Miðvikudagur kl 16:30-18:00

Föstudagur kl 17:00-18:30

S6

Þriðjudagur kl 16:00-17:00

Fimmtudagur kl 17:30-18:30

S7

Miðvikudagur kl 17:00-18:00

Föstudagur kl 17:00-18:00

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is

Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna.

Birt með fyrirvara um breytingar

Hópfimleikar

T1a

Mánudagur	kl 18:00-21:00
Miðvikudagur	kl 18:00-21:00
Fimmtudagur	kl 18:30-21:30
Sunnudagur	kl 16:00-19:00

T1b

Þriðjudagur	kl 18:00-21:00
Fimmtudagur	kl 17:00-20:00
Föstudagur	kl 17:00-20:00
Sunnudagur	kl 14:30-17:30

T2a

Þriðjudagur	kl 16:30-19:30
Miðvikudagur	kl 18:00-21:00
Fimmtudagur	kl 17:00-20:00
Laugardagur	kl 15:00-18:00

T2b

Mánudagur	kl 16:00-19:00
Þriðjudagur	kl 16:30-19:30
Föstudagur	kl 17:00-20:00
Sunnudagur	kl 12:00-15:00

T3a

Mánudagur	kl 15:30-18:00
Miðvikudagur	kl 15:30-18:00
Föstudagur	kl 15:00-17:30
Sunnudagur	kl 14:00-16:30

T3b

Mánudagur	kl 15:30-18:00
Miðvikudagur	kl 15:30-18:00
Föstudagur	kl 17:00-19:30
Laugardagur	kl 10:30-13:00

T4a

Þriðjudagur	kl 15:00-17:00
Miðvikudagur	kl 16:30-18:30
Fimmtudagur	kl 15:00-17:00
Sunnudagur	kl 12:00-14:00

T4b

Þriðjudagur	kl 15:00-17:00
Fimmtudagur	kl 15:00-17:00
Föstudagur	kl 15:00-17:00
Laugardagur	kl 13:00-15:00

T5

Mánudagur	kl 15:00-17:00
Miðvikudagur	kl 16:00-18:00
Föstudagur	kl 16:00-18:00

T6

Þriðjudagur	kl 16:30-18:00
Fimmtudagur	kl 16:30-18:00
Sunnudagur	kl 14:00-15:30

TT

Mánudagur	kl 15:00-16:30
Fimmtudagur	kl 15:00-17:00

Áhaldafimleikar

A1/A2

Mánudagur	kl 17:00-20:00
Þriðjudagur	kl 15:00-18:00
Miðvikudagur	kl 16:00-19:00
Fimmtudagur	kl 17:00-20:00
Föstudagur	kl 17:00-20:00
Laugardagur	kl 09:00-12:00

A3

Mánudagur	kl 15:00-18:00
Þriðjudagur	kl 17:00-20:00
Fimmtudagur	kl 15:00-18:00
Föstudagur	kl 15:00-18:00
Laugardagur	kl 11:00-14:00

A4

Mánudagur	kl 15:00-18:00
Þriðjudagur	kl 17:00-20:00
Fimmtudagur	kl 15:00-18:00
Föstudagur	kl 15:00-18:00

A5a eldri

Mánudagur	kl 17:00-19:00
Þriðjudagur	kl 15:00-17:30
Miðvikurdagur	kl 16:30-18:30
Laugardagur	kl 10:30-13:00

A5a yngri

Mánudagur	kl 17:00-19:00
Þriðjudagur	kl 15:30-17:30
Miðvikudagur	kl 15:00-17:00
Föstudagur	kl 16:30-19:00

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is

Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna.

Birt með fyrirvara um breytingar

A5b

Þriðjudagur	kl 16:30-18:30
Miðvikudagur	kl 15:00-17:00
Fimmtudagur	kl 17:00-19:00
Laugardagur	kl 09:00-11:00

A5c

Þriðjudagur	kl 16:30-18:30
Miðvikudagur	kl 16:30-18:30
Fimmtudagur	kl 16:00-18:00
Laugardagur	kl 11:00-13:00

A6a

Mánudagur	kl 16:30-18:30
Þriðjudagur	kl 15:00-17:00
Fimmtudagur	kl 15:00-17:00

Halastjórnur

Mánudagur	kl 20:00-22:00
Miðvikudagur	kl 20:00-22:00