



Æfingatafla knattspyrnudeildar Stjórnunnar 2016-2017



3. flokkur kvenna (9. og 10. bekkur)

Mánudagur	kl 19:30
Þriðjudagur	kl 18:45
Miðvikudagur	kl 19:00
Föstudagur	kl 17:00
+ styrktaræfingar	

3. flokkur karla (9. og 10. bekkur)

Mánudagur	kl 18:15	Hópur 1
Mánudagur	kl 18:30	Hópur 2
Þriðjudagur	kl 17:00	Hópur 2
Þriðjudagur	kl 19:45	Hópur 1
Miðvikudagur	kl 18:30	Hópur 2
Fimmtudagur	kl 17:30	Hópur 1
Fimmtudagur	kl 19:00	Hópur 2
Föstudagur	kl 19:00	Hópur 1
+ styrktaræfingar		

4. flokkur kvenna (7. og 8. bekkur)

Mánudagur	kl 16:00	
Miðvikudagur	kl 17:00	Hópur 1
Miðvikudagur	kl 18:15	Hópur 2
Fimmtudagur	kl 16:15	
Föstudagur	kl 15:00	

4. flokkur karla (7. og 8. bekkur)

Mánudagur	kl 17:00	Hópur 1
Mánudagur	kl 17:15	Hópur 2
Þriðjudagur	kl 15:00	Hópur 2
Þriðjudagur	kl 16:15	Hópur 1
Fimmtudagur	kl 16:15	Hópur 2
Fimmtudagur	kl 16:15	Hópur 1
Föstudagur	kl 16:15	Hópur 1
Föstudagur	kl 17:00	Hópur 2

5. flokkur kvenna (5. og 6. bekkur)

Mánudagur	kl 15:00	Æfingavöllur
Þriðjudagur	kl 15:00	Minni völlum
Miðvikudagur	kl 15:30	Æfingavöllur
Fimmtudagur	kl 15:00	Aðalvöllur

5. flokkur karla (5. og 6. bekkur)

Mánudagur	kl 15:00	Hópur 1	Aðalvöllur
Mánudagur	kl 15:00	Hópur 2	Aðalvöllur
Þriðjudagur	kl 15:00	Hópur 1	Æfingavöllur
Þriðjudagur	kl 16:15	Hópur 2	Æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 15:30	Hópur 1	Aðalvöllur
Miðvikudagur	kl 16:30	Hópur 2	Aðalvöllur
Föstudagur	kl 15:00	Hópur 2	Minni völlum
Föstudagur	kl 16:15	Hópur 1	Minni völlum

6. flokkur kvenna (3. og 4. bekkur)

Mánudagur	kl 17:00	Allar	Sjálundsskóli
Miðvikudagur	kl 16:00	Allar	Minni völlum
Föstudagur	kl 16:00	Allar	Æfingavöllur

6. flokkur karla (3. og 4. bekkur)

Mánudagur	kl 16:00	Yngri	Aðalvöllur
Mánudagur	kl 17:00	Eldri	Aðalvöllur
Miðvikudagur	kl 16:30	Yngri	Æfingavöllur
Miðvikudagur	kl 17:30	Eldri	Æfingavöllur
Laugardagur	kl 10:00	Yngri	Minni völlum
Laugardagur	kl 11:00	Eldri	Minni völlum

7. flokkur kvenna (1. og 2. bekkur)

Mánudagur	kl 16:00	Allar	Sjálundsskóli
Miðvikudagur	kl 15:00	Allar	Minni völlum
Föstudagur	kl 15:00	Allar	Æfingavöllur

7. flokkur karla (1. og 2. bekkur)

Mánudagur	kl 15:00	Eldri	Minni völlum
Mánudagur	kl 16:00	Yngri	Minni völlum
Þriðjudagur	kl 15:30	Eldri (H1)	Blái salur
Þriðjudagur	kl 16:30	Eldri (H2)	Blái salur
Miðvikudagur	kl 15:00	Yngri (H1)	Blái salur
Miðvikudagur	kl 16:00	Yngri (H2)	Blái salur
Föstudagur	kl 15:00	Yngri	Æfingavöllur
Föstudagur	kl 16:00	Eldri	Æfingavöllur

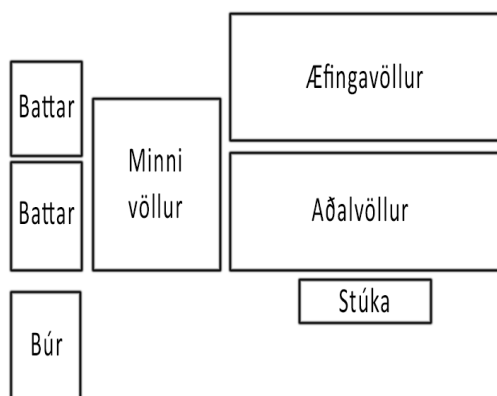
8. flokkur kvenna (Leikskóli)

Fimmtudagur	kl 17:15	Allar	Blái salur
Sunnudagur	kl 12:00	Allar	Sporthúsið

8. flokkur karla (Leikskóli)

Þriðjudagur	kl 17:30	Eldri (H1)	Blái salur
Þriðjudagur	kl 18:15	Eldri (H2)	Blái salur
Fimmtudagur	kl 16:30	Yngri	Blái salur
Sunnudagur	kl 12:00	Allir	Sporthúsið

Knattspyrnusvæði Stjórnunnar:



Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is

Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna

Birt með fyrirvara um breytingar