



Handboltadeild – veturinn 2017-2018

Gildir frá 25.09.17



3. flokkur kvenna 14.08.17. – 30.06.18.

Mánudagur	kl 20:00-21:30
Þriðjudagur	kl 20:00-21:30
Föstudagur	kl 19:00-20:30
Laugardagur	kl 11:30-13:00

3. flokkur karla 14.08.17. – 30.06.18.

Þriðjudagur	kl 20:00-21:30
Miðvikudagur	kl 18:30-20:00
Fimmtudagur	kl 19:00-20:30
Laugardagur	kl 14:00-15:30

4. flokkur kvenna (9.-10. bekkur) 14.08.17. – 30.06.18.

Mánudagur	kl 19:00-20:00
Þriðjudagur	kl 20:00-21:30
Miðvikudagur	kl 19:00-20:30
Laugardagur	kl 11:30-13:00

4. flokkur karla (9.-10. bekkur) 14.08.17. – 30.06.18.

Mánudagur	kl 19:30-20:30
Miðvikudagur	kl 20:00-21:30
Fimmtudagur	kl 20:00-21:30
Laugardagur	kl 14:30-16:00

5. flokkur kvenna (7.-8. bekkur) 14.08.17. – 30.06.18.

Mánudagur	kl 16:00-17:00
Miðvikudagur	kl 16:30-17:30
Föstudagur	kl 19:00:20:00
Laugardagur	kl 13:00-14:30

5. flokkur karla (7.-8. bekkur) 14.08.17. – 30.06.18.

Mánudagur	kl 17:00-18:00
Þriðjudagur	kl 19:00-20:00
Miðvikudagur	kl 17:30-18:30
Laugardagur	kl 12:30-14:00

6. flokkur kvenna (5.-6. bekkur) 04.09.17. – 31.05.18.

Mánudagur	kl 16:30-17:30
Miðvikudagur	kl 15:30-16:30
Föstudagur	kl 16:30 -17:30

6. flokkur karla (5.-6. bekkur) 04.09.17. – 31.05.18.

Þriðjudagur	kl 17:30-18:30
Fimmtudagur	kl 17:30-18:30
Föstudagur	kl 16:30-17:30

7. flokkur kvenna (3.-4. bekkur) 04.09.17. – 31.05.18.

Þriðjudagur	kl 16:30-17:30
Fimmtudagur	kl 16:30-17:30

7. flokkur karla (3.-4. bekkur) 04.09.17. – 31.05.18.

Þriðjudagur	kl 16:30-17:30
Fimmtudagur	kl 16:30-17:30

8. flokkur karla (1.-2. bekkur) 04.09.17. – 31.05.18.

Þriðjudagur	kl 15:30-16:30
Fimmtudagur	kl 15:30-16:30

8. flokkur kvenna (1.-2. bekkur) 04.09.17. – 31.05.18.

Þriðjudagur	kl 15:30-16:30
Fimmtudagur	kl 15:30-16:30

Boltaskóli (2012-2013)

10 skipti 16.09.17-02.12.17 Ekki 21.10 og 18.11

Laugardaga kl 10:00-11:00

Styrktaræfingar (1999-2007)

Föstudaga kl:15:30-16:30

Markmannsæfingar

Miðvikudaga kl 16:30-17:30

Séræfingar

Miðvikudaga kl 16:00-17:00

Old girls

Miðvikudagur kl 20:30-21:30

Nánari upplýsingar er að finna á stjarnan.is
Frekari upplýsingar um æfingatíma og skipulag veita þjálfarar flokkanna. Birt með fyrirvara um breytingar